



JAARVERSLAG 2024

*Stichting Yoga en Meditatie
Eemnesserweg 29,
3743AD Baarn
Email: claudia@equilibrium.nu
Telefoonnummer +31641810056*

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter.....	3
1. Verslag van het bestuur	4
1.2 Activiteiten 2024	4
2. Toekomst.....	5
2.1 Activiteiten 2025	5
3. Organisatie.....	6
3.1 Bestuur	6
3.2 Vrijwilligers	6
4. Jaarrekening.....	7
4.1 Jaarrekening	7
5. Begroting 2025.....	9

Voorwoord van de voorzitter

Beste Lezer,

Vanaf januari 2024 zijn we verdergegaan met het programma en het begeleiden van het proces van de vrouwen. Ieder deed op haar manier haar best om vaste patronen en negatieve overtuigingen om te zetten in opbouwende en positieve gedachten. Met geloven in jezelf, adem oefeningen, meditatie en yogahoudingen kwam er meer openheid en kwamen gesprekken tot stand. Het vertrouwen groeide en langzaam werkten we toe naar de afronding. De retraite in Cothen gaf extra ondersteuning aan de deelnemers om zelf verder te gaan met het proces van vertrouwen in jezelf en in de toekomst, ondanks je financiële kwetsbare situatie.

Helaas kwamen er onvoldoende aanmeldingen om in september 2024 te kunnen starten met een vierde groep vrouwen. Het lijkt erop dat de drempel om mee te doen voor veel vrouwen te hoog is. Onze indruk is dat leven in een financieel kwetsbare situatie een 'overlevingsstand' geeft, waarmee je niet naar buiten durft te komen.

De vraag blijft: "hoe bereiken we deze vrouwen?". Wij zijn ervan overtuigd dat het SYM- programma/project veel voor ze kan betekenen!

Uiteindelijk met pijn in ons hart, zijn we niet gestart najaar 2024. Inmiddels zijn wij volop aan het werven en hopen wij toch een vierde traject te kunnen starten. Mocht dat ook nu niet lukken dan voelen wij ons genoodzaakt om onze stichting op te heffen en het geld waarover wij nog beschikken aan een goed doel te schenken.

Baarn 28 juni 2025

Claudia Veltmeijer- Meireilles

1. Verslag van het bestuur

1.2 Activiteiten 2024

Voor groep 2023-2024 vanaf januari tot de zomer zijn 10 yogalessen, 7 meditatiesessies, 2 wandelsessies en 2 lessen omgaan met geld gegeven.

Als afsluiting van het SYM Yogaprogramma 2023-2024 is in juli 2024 een driedaagse Retraite "met hart en ziel" gehouden in De Bronhoeve te Cothen. Net als in 2023 was de retraite zeer geslaagd.

Helaas, zoals ook in het voorwoord, gemeld hebben wij geen traject 2024-2025 kunnen starten ondanks de tijd die er besteed is in het werven van nieuwe deelnemers voor ons SYM-Yogaprogramma.

Naast het werven van nieuwe deelnemers is er tijd besteed aan het onderhoud van de website, financiële administratie, subsidieaanvraag bij de gemeente Baarn.

De gemeente Baarn heeft te kennen gegeven geen nieuwe subsidies meer te kunnen verstrekken. De gemeente verwijst ons hiervoor naar het Volwassenenfonds Sport en Cultuur. Nieuwe deelnemers zouden zich moeten aanmelden bij dit fonds waarbij onze stichting dan een factuur stuurt naar het fonds.

Inmiddels hebben wij het voorbereidende werk voor het Volwassenenfonds gedaan en zijn we in staat om op deze manier voor een deel in onze financiën te voorzien.

2. Toekomst

Omdat wij geen traject 2024-2025 zijn gestart hebben wij besloten om de verandering in het boekjaar, van 1 september tot en met 31 augustus, nog niet in te voeren. Wel zullen wij volop inzetten op het werven van nieuwe deelnemers. Hiervoor zullen we gebruik maken van onze contactpersonen bij de gemeente, instanties zoals PIT Baarn, het Volwassenfonds Sport en Cultuur, Voedselbank, Maatjesproject, huisartsen en ons eigen netwerk.

2.1 Activiteiten 2025

In principe starten we in het najaar van 2025 met een nieuwe groep vrouwen (groep 2025-2026).

De groep 2025-2026 ontvangt in 2025: 8 yogalessen, 3 meditatie sessies, 2 wandelsessies en 1 les omgaan met geld.

Omdat de subsidie van de gemeente Baarn wegvalt en de bijdrage van het Volwassenenfonds ontoereikend zal zijn zullen wij meer tijd gaan steken in het werven van donateurs.

3. Organisatie

Stichting Yoga en Meditatie
Eemnesserweg 29
3743AD Baarn
Kvk 82905991
RSIN 862648737
NL38 RABO 0370 7164 93
De stichting heeft een ANBI status.

3.1 Bestuur

In 2024 zijn er geen wijzigingen in de samenstelling van het bestuur geweest. De samenstelling van het bestuur is als volgt:

Voorzitter: mevr. C.M. Veltmeijer-Meireilles
Penningmeester: mevr. C.J. Vink-van Eijk
Secretaris: mevr. S.H. van Leeuwen



Claudia Veltmeijer



Corrie van Eijk



Sanneke van Leeuwen

3.2 Vrijwilligers

In 2022 heeft Margaret van Rijn zich bij de stichting gevoegd als yogadocente. Wij zijn zeer blij met haar inzet.

De lessen in “Omgaan met geld” zijn ingevuld door Sanneke van Leeuwen.



Margaret van Rijn

4. Jaarrekening

4.1 Jaarrekening

In 2022 heeft de stichting een subsidie van €4.500 ontvangen in het kader van het Lokaal Preventieakkoord. Dit bedrag wordt door ons verdeeld over meerdere jaren. Voor 2024 hebben wij een bedrag van €297,58 moeten opnemen bovenop de gereserveerde €1.500 uit het preventieakkoord. Vanwege een lager aantal deelnemers en besparingen zijn de kosten voor de jaarlijkse retraite €622,07 lager uitgevallen dan begroot. Ook vallen de kosten van “Contributies abonnementen overig” substantieel lager uit.

Stichting Yoga en Meditatie					
Winst- en Verliesrekening 2024					
<i>in euro</i>		Werkelijk		Begroot	
		2024		2024	Werkelijk
					2023
Inkomsten					
Donaties via de bank organisaties		-			400,00
Donaties via de bank particulieren		442,50		490,00	435,00
Contante donaties particulieren		-		50,00	606,50
Subsidies		-		1.250,00	7.200,00
Voorziening in kader preventieakkoord		1.500,00		1.500,00	
		<u>1.942,50</u>		<u>3.290,00</u>	<u>8.641,50</u>
Uitgaven					
Bank en creditcard kosten		-167,44		120,00	123,61
Communicatie Website Folders etc.		-238,66		200,00	236,98
Contributies abonnementen overig		-6,05		210,00	121,00
Huur Yoga ruimte		-700,00		868,00	850,00
Retraite		-1.127,93		1.750,00	1.914,20
Onvoorzien		-		142,00	
		<u>-2.240,08</u>		<u>3.290,00</u>	<u>3.245,79</u>
Resultaat		-297,58		-	5.395,71

Stichting Yoga en Meditatie								Stichting Yoga & Meditatie
Balans per 31 december	2024	2023	2022	2021				
in euro								
Activa								
Bankrekening	5.919,30	7.716,88	8.167,82	2.772,11				
Kasgeld	-	-	-	50,00				
Totaal activa	5.919,30	7.716,88	8.167,82	2.822,11				
Passiva								
Besteedbaar vermogen	5.000,00	5.000,00	5.000,00	2.822,11				
Continuïteitsreserve	919,30	2.716,88	3.167,82	-				
Totaal passiva	5.919,30	7.716,88	8.167,82	2.822,11				
De continuïteitsreserve is in 2024 met €1.797,58 afgenomen								

5. Begroting 2025

Uitgaven				
Onderwerp	Aantal	Kosten/stuk	Kosten	Opmerking
Bankrekening en kosten Rabo	1	€ 200,00	€ 200	Jaarlijks terugkerend
Onderhoud website, eHerkenning, ..	1	€ 250,00	€ 250	Jaarlijks terugkerend
Vergoeding vaste lasten yogaruimte	11	€ 28,00	€ 308	Jaarlijks terugkerend
Ontwerpen en drukken studiematerialen	8	€ 35,00	€ 280	Jaarlijks terugkerend
Retraite juni 2026	8	€ 175,00	€ 1.400	Afhankelijk van het aantal deelnemers
Onvoorziene uitgaven	1	€ 130,00	€ 62	Jaarlijks terugkerend
Totale kosten			€ 2.500	
Inkomsten				
Onderwerp			Opbrengster	Opmerking
Donaties via de bank (geschat)			€ 400	
Donaties contant (geschat)			€ 50	
Inkomsten volwassenenfonds	8	€ 100,00	€ 800	Vergoeding volwassenenfonds is €200 te verdelen over 2025 en 2026
Voorziening continuïteitsreserve			€ 1.250	
Totale opbrengsten			€ 2.500	
Samenvatting			Bedrag	
Totale kosten			€ 2.500	
Totale opbrengsten			€ 2.500	